

«Согласовано»  
Руководитель ШСК «Ровесник»  
 / Минкина С.Н.  
«10» января 2025г.

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «Бисертская средняя школа №1»  
Д.А. Копылова  
«10» января 2025г.



**План работы школьного спортивного клуба  
«Ровесник»  
на 2025 год**

**Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и областных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Сентябрь 2025г	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2025г	Зам. директор по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	-разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивной секций.	сентябрь 2025г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-	- анализ имеющихся программ ДО; -выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО,	В течение года.	Руководитель ШСК, педагоги ДО, Зам. директор по ВР

спортивной направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом.	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на муниципальном уровне), в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО.
Участие в конкурсах разного уровня – муниципальном, региональном	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях, подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОУ	Зам, дир по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнёрами	Участие в спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Зам, дир по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь со школами муниципалитета	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятия.	В течение учебного года	Зам, дир по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работай ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директор по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Зам. директор по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО.
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>	
Организация работы спортивных секций	В течении года	Руководитель ШСК	
Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК	
Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК	

<b><i>Информационно-пропагандистская деятельность</i></b>			
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «ГТО»	Январь-декабрь	Руководитель ШСК, актив клуба
Обновление на сайте школы и в социальных сетях специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК и ВФСК «ГТО».	- нормативные документы; - материалы, отражающие ход выполнения нормативов, рекорды, нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, - фотоматериалы; - съёмки сюжетов о жизни обучающихся школьного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия).	Январь-декабрь	Зам. директор по ВР, ответственный за сайт, члены клуба
<b><i>Хозяйственная деятельность</i></b>			
Приобретение спортивного оборудования и инвентаря. Приобретение призов и наградных материалов.		В течении года	Администрация школы, руководитель ШСК, педагог ДО ШСК
Ремонт спортивного зала и инвентаря, обустройство кабинета лыжной подготовки.		В течении года	Администрация школы, руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

**Календарный план  
спортивно – массовых, физкультурно-спортивных  
и социально – значимых мероприятий ШСК «Ровесник»  
на 2025 год**

**Цель:** формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятий физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формировать у обучающихся потребность к ЗОЖ;
2. Организация различных форм активной спортивно – оздоровительной деятельности обучающихся;
3. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
4. Подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня.
5. Воспитание у обучающихся чувства гордости за своё образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

**Ожидаемые результаты:**

1. Укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся
2. Рост спортивных достижений, обучающихся МКОУ «Бисертская средняя школа №1».

Номер строки	Направление деятельности/мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1.	Уроки - ГТО (с привлечением спортсменов Бисертского ГО)	1-11 класс	В течении года	Учителя физической культуры
2.	Муниципальные мероприятия по внедрению ВФСК ГТО	По положению	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Тестирование по выполнению ВФСК ГТО	1-11 класс	В течении года	Учителя физической культуры
4.	Турнир по мини-футболу «Уральский характер»	4-5 класс	Февраль 2025	П.И. Михеев
5.	Предметная неделя учителей физической культуры и ОБЖ	1-11 класс	Февраль 2025	Учителя физической культуры и ОБЖ
6.	Неделя лыжного спорта	1-11 класс	Февраль	Учителя физической культуры
7.	«Лыжня России» — всероссийская лыжная гонка (муниципальный этап)	1-11 класс	Февраль	Учителя физической культуры
8.	Биатлон в школу биатлон в ГТО (муниципальный этап)	9-11 классы	Март	Учителя физической культуры

9.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».	1-4 кл	Апрель (по назначению)	Учителя физической культуры
10.	Турнир «Открытие летнего сезона по мини-футболу»	4-5 класс	Апрель 2025	П.И. Михеев
11.	Соревнования по прыжкам на скакалке «Весёлая скакалка», посвящённые Всемирному дню здоровья. Среди обучающихся	2-6 класс	07.04.2025г	С.Н Минкина
12.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 80-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне.	5-11 класс	май	Учителя физической культуры
13.	Турнир по мини-футболу	4-5 класс	19 июня – Всемирный день детского футбола (2025 г)	П.И. Михеев
14.	Мероприятия по плану летнего оздоровительного лагеря	1-6 класс	Июнь	Учителя физической культуры
15.	Велопробег, посвященный Дню России.	5-11 классы	июнь	Учителя физической культуры
16.	«Декада бега»	1-11 класс	сентябрь	учителя физической культуры, волонтёры ШСК
17.	Школьная баскетбольная лига (внутришкольный)	по назначению	Сентябрь - октябрь	учителя физической культуры, волонтёры ШСК
18.	Школьная баскетбольная лига (муниципальный)	по назначению	Октябрь-ноябрь	учителя физической культуры, волонтёры ШСК
19.	Проведение школьного этапа ВсОШ по физической культуре.	5-11 кл	Сентябрь	Зам. Директора по УВР, учителя физической культуры
20.	Турнир по мини-футболу в честь Дня народного единства	2013-2014 г/р	Октябрь-ноябрь	Михеев ПИ
21.	Конкурс «Сдай макулатуру, спаси дерево!»	1-11 класс	Октябрь	Михеев ПИ
22.	ВСоШ по предмету физическая культура (муниципальный уровень)	7-11 класс	Ноябрь	Учителя физической культуры
23.	Новогодний турнир по мини-футболу	4-5 класс	Декабрь 2024	П.И. Михеев
24.	Новогодний турнир по пионерболу среди обучающихся	3-4 класс 5-6 класс	Декабрь	В.А Востров, С.Н Минкина
25.	Новогодний турнир по волейболу среди обучающихся	7-8 класс	Декабрь	Учителя физической культуры