

«Согласовано»
Руководитель ШСК «Ровесник»
_____ / Минкина С.Н
«30» август 2022г.

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Бисертская средняя школа №1»
_____ / Боев А.А.
«30» августа 2022г.



План работы школьного спортивного клуба

«Ровесник»

На 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и областных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий) 4 - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022	Зам. директор по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	-разъяснительная работа с ученическими	Август-сентябрь 2022	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

	коллективами школы, коллективами спортивной секций.		
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО,	В течение года.	Руководитель ШСК, педагоги ДО.
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом.	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на муниципальном уровне).	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО.
Участие в конкурсах разного уровня – муниципальном, региональном	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях, подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОУ	Зам, дир по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнёрами	Участие в спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Зам, дир по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь со школами муниципалитета	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно- спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Зам, дир по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директор по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Зам. директор по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО.

	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 		
Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков; - издание приказа по сдаче норм ГТО 	Сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ДО, мед. работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «ГТО»	Ноябрь	Руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК «ГТО»	<ul style="list-style-type: none"> - нормативные документы; - положение о ВФСК «ГТО»; - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	Сентябрь	Зам. директор по ВР, ответственный за сайт.
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности; - учебные нормативы по освоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение учебного года	Руководитель ШСК

**План
спортивно – массовых, физкультурно-спортивных
и социально – значимых мероприятий ШСК «Ровесник»
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятий физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формировать у обучающихся потребность к ЗОЖ;
2. Организация различных форм активной спортивно – оздоровительной деятельности обучающихся;
3. Подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня.

Ожидаемые результаты:

1. Укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся
2. Рост спортивных достижений, обучающихся МКОУ «Бисертская средняя школа №1».

№ п/п	Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>Методическая и организационная работа</i>			
1.	Подготовка аптек неотложной помощи к новому учебному году.	Август 2021	Учитель физической культуры
2.	Составление плана работы ШСК.	Сентябрь 2021	Руководитель ШСК
3.	Выборы физоргов класса.	Сентябрь 2021	Классный руководитель
4.	Организация работы спортивных секция в МКОУ «Бисертская средняя школа №1» (составление расписания занятий секций, тренировок команд)	Сентябрь - октябрь 2021	Учитель физической культуры
5.	Контроль за санитарным состоянием учебных и производственных помещений, воздушно-тепловым, световым режимом.	Ежемесячно	Фельдшер, зам. директора
6.	Разработка положений к каждому мероприятию, подведение итогов мероприятия.	В течении года	Учитель физической культуры
7.	Списки детей, заявления родителей (законных представителей) для занятий в ШСК.	Сентябрь 2021	Учитель физической культуры
8.	Подготовка заявок и команды к участию.	Сентябрь	Учителя ФК

9.	Совещание физоргов.	В период подготовки к соревнованиям	Руководитель ШСК, учителя ФК
10.	Анализ работы ШСК.	Май	Руководитель ШСК
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i>			
11.	Оформление стенда «Спортивные достижения».	В течение года	Учителя ФК
<i>Спортивно-массовые и организационно-педагогические мероприятия</i>			
12.	Школьный проект «Марафон здоровья»: «Танцевальная переменка», «Игровая переменка».	В течение года	Руководитель ШСК, волонтеры ШСК.
13.	Всероссийская акция «Кросс наций – 2021».	Сентябрь 2021	Администрация ОУ, классные руководители, учителя ФК
14.	Декада бега.	Сентябрь 2021	Учителя ФК
15.	Участие в ВФСК «ГТО»	Сентябрь-декабрь	Учителя физической культуры
16.	Конкурс «Сдай макулатуру, спаси дерево!»	Сентябрь - октябрь	Учителя физической культуры
17.	Проведение школьного этапа ВсОШ по физической культуре.	Октябрь	Зам. Директора по УВР, учителя физической культуры
18.	Открытый традиционный турнир по волейболу «Золотая осень» среди девушек и юношей. Бисертского ГО	Октябрь	А.Е. Ильин
19.	Смотр – конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни». <i>7 кл</i>	Ноябрь	Соц. педагог.
20.	Муниципальный осенний турнир по волейболу	Ноябрь	А.Е. Ильин
21.	Школьные соревнования по пионерболу	Ноябрь	Учителя физической культуры
22.	Турнир по мини-футболу в честь Дня народного единства	Ноябрь	П.И. Михеев
23.	АГИТБРИГАДА "Мы за ЗОЖ" <i>5-6 кл</i>	Ноябрь	Соц. педагог
24.	Первенство по волейболу среди юношей и девушек. «Летающий мяч». Бисертского ГО	Ноябрь	А.Е. Ильин
25.	Флешмоб «Мы за здоровый образ жизни»	Декабрь	Соц. педагог, волонтеры ШСК
26.	Профилактическая акция «Красная ленточка», посвященная Дню борьбы со	Декабрь	Соц. педагог, волонтеры ШСК

	СПИДом		
27.	Акция- «Красный шар»	Декабрь	Соц. педагог, волонтеры ШСК
28.	Большая волонтерская неделя	Первая неделя декабря	Педагог организатор
29.	Силовой марафон по подтягиванию «Богатырская сила» среди юношей, в рамках ВФСК «ГТО».	Декабрь	Учителя ФК
30.	Новогодний турнир по мини-футболу"	Декабрь	П.И. Михеев
31.	Открытый турнир «Рождественские встречи-2023» по волейболу среди команд девушек и юношей Бисертского ГО.	Январь	Учителя ФК
32.	Весёлые старты 1-4 кл	Февраль	Учителя ФК
33.	Турнир по волейболу «Уральский характер». Бисертского ГО	Февраль	А.Е. Ильин
34.	Турнир по мини-футболу «Уральский характер»	Февраль	П.И. Михеев
35.	Месячник Защитника Отечества	Февраль	Педагог - организатор, руководители
36.	Блиц - турнир «День Защитника Отечества» по волейболу среди команд юношей. Бисертского ГО	Февраль	А.Е. Ильин
37.	<i>Предметная неделя:</i> Биатлон «Призывники России»; Весёлые старты 1-4 кл.	Февраль	Учителя физической культуры
38.	Школьный уровень «Лыжня России».	Февраль	Учителя физической культуры
39.	Лыжные гонки «Лыжня России».	Февраль	Учителя физической культуры
40.	Участие в муниципальном этапе ФСК «ГТО».	Февраль	Руководитель клуба, учителя физической культуры
41.	День здоровья, неделя ЗОЖ	Первая неделя апреля	Педагог организатор
42.	Соревнования по волейболу, посвященные празднику 8 марта	Март	Учителя физической культуры
43.	Открытое Первенство по волейболу среди команд девушек. «Весенняя капель». Бисертского ГО	Март	А.Е. Ильин
44.	Школьная спортивная лига по волейболу по волейболу Бисертского ГО.	Апрель	А.Е. Ильин
45.	Муниципальная легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы.	Май	Учитель физической культуры

46.	Турнир по волейболу, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной Войне	Май	А.Е. Ильин
47.	Турнир по мини-футболу, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной Войне	Май	П.И. Михеев
48.	Открытое Первенство по волейболу среди команд девушек и юношей «День Победы». Бисертского ГО	Май	А.Е. Ильин
49.	Мероприятия по плану летнего оздоровительного лагеря.	Июнь	Учителя физической культуры