

Приложение № 4
УТВЕРЖДЕНО
приказом МКОУ «Бисертская средняя школа №1»
от 01.09.2021 № 96



**План
спортивно – массовых, физкультурно-спортивных
и социально – значимых мероприятий ШСК «Ровесник»
на 2021 – 2022 учебный год**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятий физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формировать у обучающихся потребность в ЗОЖ
2. Организация различных форм активной спортивно – оздоровительной деятельности обучающихся.
3. Подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня.

Ожидаемые результаты:

1. Укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся
2. Рост спортивных достижений, обучающихся МКОУ «Бисертская средняя школа №1».

Вариант №1 (при благоприятной эпидемиологической обстановке).

№ п/п	Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>Методическая и организационная работа</i>			
1.	Подготовка аптек неотложной помощи к новому учебному году.	Август 2021	Учитель физической культуры
2.	Составление плана работы ШСК.	Сентябрь 2021	Руководитель ШСК
3.	Выборы физоргов класса.	Сентябрь 2021	Классный руководитель
4.	Организация работы спортивных секция в МКОУ «Бисертская средняя школа №1» (составление расписания занятий секций, тренировок команд)	Сентябрь - октябрь 2021	Учитель физической культуры
5.	Контроль за санитарным состоянием учебных и производственных помещений, воздушно-тепловым, световым режимом.	Ежемесячно	Фельдшер, зам. директора
6.	Разработка положений к каждому мероприятию, подведение итогов	В течении года	Учитель физической

	мероприятия.		культуры
7.	Списки детей, заявления родителей (законных представителей) для занятий в ШСК.	Сентябрь 2021	Учитель физической культуры
8.	Подготовка заявок и команды к участию.	Сентябрь	Учителя ФК
9.	Совещание физоргов.	В период подготовки к соревнованиям	Руководитель ШСК, учителя ФК
10.	Анализ работы ШСК.	Май	Руководитель ШСК
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i>			
11.	Оформление стенда «Спортивные достижения».	В течение года	Учителя ФК
<i>Спортивно-массовые и организационно-педагогические мероприятия</i>			
12.	Школьный проект «Марафон здоровья»: «Танцевальная переменка», «Игровая переменка».	В течение года	Руководитель ШСК, волонтеры ШСК.
13.	Всероссийская акция «Кросс наций – 2021».	Сентябрь 2021	Администрация ОУ, классные руководители, учителя ФК
14.	Декада бега.	Сентябрь 2021	Учителя ФК
15.	Участие в ВФСК «ГТО»	Сентябрь-декабрь	Учителя физической культуры
16.	Конкурс «Сдай макулатуру, спаси дерево!»	Сентябрь - октябрь	Учителя физической культуры
17.	Проведение школьного этапа ВсОШ по физической культуре.	Октябрь	Зам. Директора по УВР, учителя физической культуры
18.	Смотр – конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни».	Ноябрь	Соц. педагог.
19.	Муниципальный осенний турнир по волейболу	Ноябрь	А.Е. Ильин
20.	Школьные соревнования по пионерболу	Ноябрь	Учителя физической культуры
21.	Турнир по мини-футболу в честь Дня народного единства	Ноябрь	П.И. Михеев
22.	АГИТБРИГАДА "Мы за ЗОЖ"	Ноябрь	Соц. педагог
23.	Флешмоб «Мы за здоровый образ жизни»	Декабрь	Соц. педагог, волонтеры ШСК
24.	Профилактическая акция «Красная ленточка», посвященная Дню борьбы со СПИДом	Декабрь	Соц. педагог, волонтеры ШСК
25.	Акция- «Красный шар»	Декабрь	Соц. педагог, волонтеры ШСК

26.	Большая волонтерская неделя	Первая неделя декабря	Педагог организатор
27.	Силовой марафон по подтягиванию «Богатырская сила» среди юношей, в рамках ВФСК «ГТО».	Декабрь	Учителя ФК
28.	Новогодний турнир по мини-футболу"	Декабрь	П.И. Михеев
29.	Новогодний турнир по волейболу «Кубок Бисерти по волейболу»	Январь	Учителя ФК
30.	Весёлые старты 1-4 кл	Февраль	Учителя ФК
31.	Турнир по волейболу «Уральский характер».	Февраль	А.Е. Ильин
32.	Турнир по мини-футболу «Уральский характер»		П.И. Михеев
33.	Месячник Защитника Отечества	Январь-февраль	Педагог - организатор, руководители
34.	Соревнования по волейболу, посвященные празднику 23 февраля	Февраль	Учителя физической культуры
35.	Школьный уровень «Лыжня России».	Февраль	Учителя физической культуры
36.	Лыжные гонки «Лыжня России».	Февраль	Учителя физической культуры
37.	Участие в муниципальном этапе ФСК «ГТО».	Февраль	Руководитель клуба, учителя физической культуры
38.	День здоровья, неделя ЗОЖ	Первая неделя апреля	Педагог организатор
39.	Соревнования по волейболу, посвященные празднику 8 марта	Март	Учителя физической культуры
40.	Мини-футбол	Март	Учителя физической культуры
41.	Проведение Дней здоровья	В течение года	Учителя физической культуры
42.	Муниципальная легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы.	Май	Учителя физической культуры
43.	Турнир по волейболу, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной Войне	Май	А.Е. Ильин
44.	Турнир по мини-футболу, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной Войне	Май	П.И. Михеев
45.	Мероприятия по плану летнего оздоровительного лагеря.	Июнь	Учителя физической культуры

Вариант №2(при неблагоприятной эпидемиологической обстановке)

Сроки Проведения	Мероприятия в формате онлайн	Класс
1 четверть	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовка к ВФСК «ГТО»; 2. Марафон «Мы готовы к ГТО». 	1-11
2 четверть	<ol style="list-style-type: none"> 1. Челлендж «Развитие координации»; 2. Конкурс «Самое большое спортивное портфолио»; 3. Семейные соревнования «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу»; 4. Акция «Лучше физическая культура, чем вредные привычки!». 	1-11
3 четверть	<ol style="list-style-type: none"> 1. Противовирусный челлендж; 2. Моя семья за – ЗОЖ! 3. Семейные соревнования «Поднимание туловища и опускание туловища из положения лёжа на спине». 	1-11
4 четверть	<ol style="list-style-type: none"> 1. Акция «Весёлые скакалки»; 2. Соревнования по прыжкам через скакалку с двойным прокрутом; 3. Соревнования по набиванию футбольного мяча. 	1-11